



Olivier Just a été formé au professorat de yoga par Swami Pragnananda au Centre de Yoga Traditionnel (Paris) selon la Diffusion des Enseignements de Parahansa Satyananda Sarasvati (Bihar School of Yoga, Inde).

Il est également certifié en Yoga Nidra.

Il enseigne le hatha-yoga, les méditations et le yoga nidra depuis plus de dix ans.

Sa recherche personnelle s'enrichit de pratiques telles que le chant, le Qi Gong, les massages énergétiques, le partage au sein de groupes de développement personnel.

Tél. 09 73 61 74 61
Mobile : 06 80 75 57 97
Courriel : contact@yogapadme.com
Site Internet : www.yogapadme.com



Corps, Cœur, Conscience stage résidentiel de Yoga

Le stage a lieu dans un grand domaine méditerranéen arboré, propice au recueillement et à la détente.

ACCUEIL : **dimanche 24 août** à partir de 17h00.
Dîner à 19h30. Réunion de prise de contact à 21h00.

CLÔTURE : **dimanche 31 août** après le petit déjeuner.
Mercredi 27 après-midi : libre

PRIX du stage hors hébergement : **360€**
REDUCTION : **20€** si inscription avant le 7 juillet 2014
facilités de paiement sur demande

CONDITIONS D'INSCRIPTION dans la limite des places disponibles :
renvoyer le bulletin d'inscription ainsi qu'un acompte de 100€ en chèque à l'ordre d'Olivier Just.
Le solde sera à régler sur place en chèque ou espèces.

APPORTER : tapis de yoga et drap de bain ; tenue ample et confortable; de quoi se couvrir pendant Yoga Nidra; coussin ferme pour les méditations ; bandeau pour les yeux, cahier et de quoi écrire.

CHOISIR ET RESERVER l'hébergement directement auprès de: <http://www.trimurti-seminaires.com>
Fax : 04 94 54 63 31 courriel : trimurti@orange.fr
Pension complète entre 62€ et 92€ par personne/jour selon le type d'hébergement. Prévoir serviettes de toilette, et matériel pour la piscine.

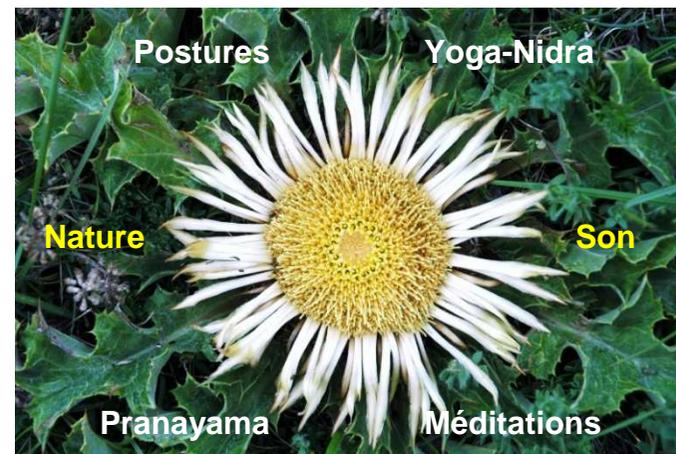
ADRESSE : Centre Trimurti,
642, Chemin du Val de Périer
83310 COGOLIN
Tél. 04 94 54 44 11

ACCES PAR ROUTE : A Grimaud, direction Cogolin. Avant Cogolin prendre à droite la D48 vers Collobrières. Traverser la zone artisanale. 100m après le 2^{ème} rond-point, prendre le chemin à gauche.

ACCES PAR TRAIN : TGV jusqu'à St-Raphaël; autocar jusqu'à Cogolin arrêt Rond point de Kock.
Taxi jusqu'au Centre (5km environ). Réservations :
Taxi Hertig 06.09.88.16.36 - Taxi Toni 06.18.99.04.88

**YOGA en Provence
du 24 au 31 août 2014**

Corps Cœur Conscience



le Souffle de la Joie

Corps Cœur Conscience

Parfois nous sommes tellement submergés par nos problèmes ou par le quotidien, que nous nous détournons de notre nature profonde, faite de joie et d'émerveillement, comme le montrent les enfants.

Retrouver la paix dans l'espace du cœur, s'ouvrir à la joie naturelle, se sentir plus vivant !



Quand la surface de l'eau n'est plus troublée, la profondeur apparaît et tout le ciel se reflète.

le Souffle de la Joie

Ce stage propose de contacter la joie véritable, celle qui transfigure chacun lorsqu'il se sent pleinement vivant, fort d'être en vie, disponible et sans entrave.

Le Yoga Nidra permet d'identifier ce qui fait obstacle à la joie, de lâcher encore plus les peurs, les habitudes mentales et les croyances, pour accepter l'imparfait, les opposés, l'inattendu... la vie!

Les postures et la vigilance aident à écarter le superflu;

la danse spontanée à laisser émerger la créativité du corps;

la méditation rend disponible à la joie, et plus responsable du trésor qui grandit;

les pratiques du son et du chant contribuent à ancrer cette joie dans le corps pour la rendre pérenne.

Pour plus d'informations sur le déroulement du stage, merci de visiter : www.yogapadme.com

BULLETIN D'INSCRIPTION
à renvoyer à Olivier JUST
63 route de la Vallée
95780 HAUTE-ISLE

Mme M.

Demeurant

Téléphones

e-mail@.....

J'ai ans et années de pratique du yoga

Je m'inscris au stage de yoga du 24 au 31 Août 2014

Date et signature :

Je joins un chèque d'acompte de Euros

Je réserve l'hébergement auprès de Trimurti

Personne à contacter pendant le stage (*facultatif*) :

nom :

téléphone :

co-voiturage

Je peux prendre en voiture en partageant les frais
..... personnes depuis à l'aller
..... personnes jusqu'à..... au retour

Je désire une place en partageant les frais
depuis à l'aller
jusqu'à au retour